

«Остров мечты»

«Мини – футбол»

2 сентября в городе состоялись соревнования по мини-футболу.



В ГБУ СД «Люблино» прошла Спартакиада среди сотрудников Департамента добрых дел!



Московский урбанистический форум!

С 1 августа по 10 сентября 2023 г прошел



грандиозный, по своим масштабам форум. Он объединил миллионы гостей на разных площадках столицы!

Литературный дебют

Наша милая Алина, впервые выставила свои стихи на всеобщее обозрение. Для нее очень важно ваше мнение. Не судите строго.

«Писать могут многие,
Не только поэты.
Стихи – это мысли, секреты,
Чувства, эмоции, страсть.
Не каждый может об этом
слагать»

(от редакции)

Творческих успехов тебе,
Алиночка!



«Закрытие сезона шашлыков»

Вот и закончилось прекрасное лето - пора летнего отдыха, солнечных ванн и шашлыков! И у нас состоялось закрытие сезона шашлыков.



Международный день пожилых людей.

Поздравляем с наступающим праздником!



Гражданская оборона



«Новости города»

В ГБУ СД «Люблино» прошла Спартакиада среди сотрудников Департамента добрых дел!

Более 1000 человек в течение трех дней соревновались в 10 дисциплинах на площадке Социального дома «Люблино».

Участвовали столичные социальные дома, геронтологические центры, Московская служба психологической помощи, Центр социальной (постинтернатной) адаптации и Центр сопровождаемого проживания «Гурьевский».

Среди сотрудников были и жители, и выпускники стационарных социальных учреждений. А в роли помощников и волонтеров на мероприятии выступили жители Социального дома «Люблино». От нашего учреждения сотрудники принимали участие в соревнованиях по футболу, шахматам, стрельбе и шашкам.

Из более чем 1000 человек участников - наша коллега - Берикова Эльза Тюрвеевна, в трудной и упорной борьбе, заняла 2 место по шашкам!!! Поздравляем!!! Дальнейших побед, и не только в спорте!

🏆 Победителями стали социальные дома «Люблино», «Вешняки» и «Москворечье». Они получили сертификаты на экскурсионные поездки по Золотому кольцу от Территориальной профсоюзной организации учреждений труда и социальной защиты населения Москвы.



«Местные новости»

«Предупрежден – значит вооружен!»



Под таким названием - 4 сентября у нас прошло мероприятие, на котором мы посмотрели фильм о Беслане. Как страшно, когда одни – плохие люди, нападают, стреляют, убивают других людей. Особенно беззащитных детей. Какое страшное слово – терроризм. Жалко было детей, которые сидели в спортзале в 40 градусов жары, без еды и питья. Погибло много детей, учителей, мирных жителей. Я видел этот фильм по телевизору, когда был дома. Но каждый раз не могу оправдать тех нелюдей.

А еще, с нами провели викторину: «Как себя вести в экстренных ситуациях».

А еще, был Гоша, на котором мы отрабатывали правильные действия искусственного дыхания. Оказывается, это не так уж и легко.

Сусоколов Александр



«Календарь праздников»

Когда отмечают день пожилого человека в 2023 году

День пожилого человека принято отмечать в первый день второго осеннего месяца – 1 октября – и 2023 год не станет исключением.

Дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость – это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона.

Главная цель этого дня – обратить внимание всех жителей планеты на проблему демографического старения населения, а также на трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста.

В каком возрасте человек считается пожилым

Всемирная организация здравоохранения делит старость на три этапа: 60–75 лет – пожилой возраст, ранняя старость; 75–90 лет – преклонный возраст, поздняя старость; старше 90 лет – старческий возраст, долгожительство.

История праздника

Отмечать особым образом День пожилых людей предложил еще в 1947 году японец Масао Кадоваки, деревенский староста из префектуры Хёго. *"Улучшим жизнь в деревне, учась мудрости у стариков, уважая их и перенимая их опыт"*, – эти слова совет старейшин выбрал девизом памятной даты. Спустя три года празднование подхватила вся Япония.

На международный уровень праздник вышел 14 декабря 1990 года, в тот день Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций приняла резолюцию 45/106, провозгласившую 1 октября Международным днем пожилых людей.

Этому шагу предшествовало принятие Венского плана действий по проблемам старения, который был согласован на Всемирной ассамблее 1982 года и одобрен Генассамблеей ООН в том же году. В России День пожилых людей отмечают с 1992 года.



Традиции Дня пожилых людей

Власти во многих странах мира устраивают в День пожилого человека праздничные мероприятия с концертами, выставками, спортивными мероприятиями, конкурсами и другими развлекательными действиями, где пенсионеры являются основными участниками. Они собираются вместе и наслаждаются своим днем.

Кроме этого, на государственном уровне проводятся различные конгрессы и конференции, призванные обратить внимание на проблемы пожилых. На них, в частности, обсуждаются вопросы защиты прав престарелого населения Земли.

- Проект мэра столицы «Московское долголетие» – отличный шанс для людей пожилого возраста вести полноценный образ жизни. Программа даёт пенсионерам возможность получить дополнительные знания, овладеть новыми навыками и укрепить здоровье. За занятия платить не нужно. Что такое проект «Московское долголетие» для пенсионеров Программа активное долголетие в Москве для пенсионеров – это комплекс занятий, рассчитанных на длительный срок и регулярное посещение. Пилотный проект стартовал в 2018 году и, по официальным данным, к нему присоединилось уже более 180 тыс. человек. «Московское долголетие» ориентировано исключительно на жителей столицы, которые вышли на заслуженный отдых. Программа включает не только кружки по интересам. Сюда входят занятия спортом и танцами, мастер-классы, состязания и модные показы. «Долголетие» – проект уникальный. Он не имеет аналогов в стране, но самое главное – участие в программе бесплатно. Возмещение расходов берет на себя город. Цели и задачи программы Основная цель проекта – помочь людям, достигшим пенсионного возраста и вышедшим на заслуженный отдых, продолжать активный образ жизни. Основные задачи: Формирование здорового образа жизни за счет регулярных спортивных занятий на свежем воздухе или в залах. Получение новых навыков путем обучения на специальных курсах (иностранные языки, компьютерная грамотность). Активизация творческих способностей. Проект долголетие в Москве даёт пенсионерам возможность научиться танцевать, петь, рисовать, заниматься рукоделием.

«Такая разная жизнь»

«Закрытие сезона шашлыков»

Вот и закончилось прекрасное лето - пора летнего отдыха, солнечных ванн и шашлыков! И у нас состоялось закрытие сезона шашлыков. Мы всегда с радостью идем на подобные мероприятия.



И не только для того чтобы вкусно поесть. Для нас самое главное – общение и сам процесс изготовления этого блюда. И не только этого. Но лучше всего описала наш поход мама Паши Д. Она очень добрая, веселая женщина и сразу видно, что очень любит своего сына. Вот ее письмо.

«ЗДРАВСТВУЙТЕ. Не так давно мы с ребятами ходили на шашлыки. Погода была солнечная, теплая. Доехали до Останкино, прогулялись по парку. Свернули на благоустроенную для пикников поляну, начали готовиться. Принимали участие все ребята: раскладывали теплые пледы, стелили скатерти, расставляли посуду и приборы, накрывали на стол. Ребята старались. Чтобы все было красиво и уютно. Особенно отличились наши повара – Дима и Паша, и шашлычник – Леша. Шашлык получился отменный!

За столом мы не только ели, но и общались, играли в игру – ассоциации, вспоминали забавные случаи. Гуляли по дубовой роще, качались в гамаке, на спортивной площадке. Ребята остались очень довольны. Спасибо Ирине Очировне и Юрию Пюрвеевичу за вкусный шашлык и хорошее настроение! С уважением, мама Паши Д.»



Дроздов Эдуард

«МУФ» - что это?



В Москве прошел большой фестиваль – Московский урбанистический форум! Самый масштабный в своей истории. Мы не могли его пропустить! И посетили почти все площадки. Как же было интересно!!! Площадки были открыты и в Лужниках, и в Зарядье, и в Гостином дворе, и в Манеже. Мы, с удовольствием, участвовали в различных квест – играх, экскурсиях по городу, перемещались по городу на виртуальных велосипедах и самокатах, рассматривали капли городской воды под микроскопом. Было много удивительного! Ждем продолжения. Будем надеется, что в следующем году будет также круто, как и в этом!

Лейбензон Анатолий



«Историческая страница»

«Помним! Гордимся!»

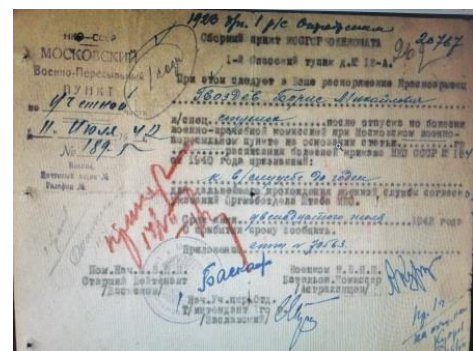
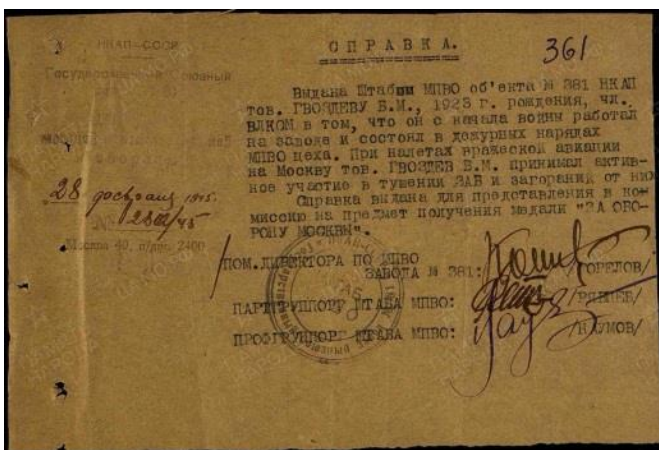
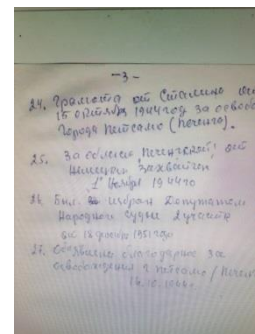
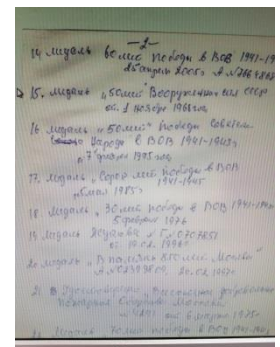
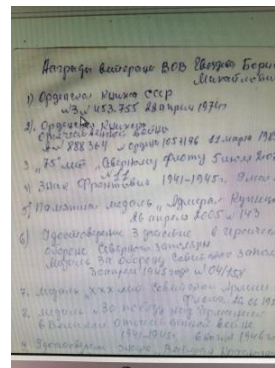
Прошло 78 лет, как закончилась Великая Отечественная война. Мы не имеем права забывать ужасы этой войны, чтоб она не повторялась вновь. Мы не имеем права забывать тех солдат, которые погибли ради того, чтобы мы сейчас жили. С той военной поры и до сегодняшних дней до нас доходят истории о жизни людей в годы войны, о подвигах дедов и прадедов. Люди передают их из уст в уста вот уже много лет. Точные факты, даты, имена теряются, а иногда просто не так формулируются. Но мы обязаны все помнить, чтобы эта беда не вернулась к нам вновь. Эта страница посвящена родным и близким наших жителей и сотрудников социального дома «Лосиноостровский», принявших участие в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Самое главное – это память, память и уважение к мужеству тех, кого уже не вернуть.

«Эта память, верьте, люди, всей земле нужна
Если мы войну забудем, вновь придет война».



Гвоздев Борис Михайлович – дядя Дитева Сергея Викторовича

Родился Борис Михайлович 3 мая 1923 г. В городе Москва в Бутырском районе на территории Северо-Восточного административного округа. Имел звание: красноармеец, краснофлотец. В рядах Красной армии с февраля 1941 г. Место службы: 479 полк, 149 стрелковая дивизия, ВВС Северного флота



«Спортивная жизнь»



«Отдохнули на рыбалке»

Недавно мы вернулись с поездки из Ростова – на – Дону, где участвовали во Всероссийских соревнованиях по спортивной рыбалке "Движение. "Спорт для всех"".

Мне понравилось все! Я помогал готовить пищу, чистил овощи, по утрам и вечерам ловил рыбу. Один раз поймал аж два ведра рыбы! Вот это был улов! Мы загорали, купались в реке! А в соревнованиях моя команда заняла второе место!

Тареев Сергей



«Соревнования по плаванию»

В прошлые выходные мы поучаствовали в городских спортивных соревнованиях по плаванию, которые проходили в СК «Умка». Мы ужасно волновались, потому что такая ответственность - выступать за честь нашего дома. Соперники были сильными. Но мы «взяли себя в руки» и поплыли вперед! И победили! Все вторые места – были нашими! Ведь второе место – это тоже призовое место! А я заняла два призовых места, в двух дисциплинах!

От всей души поздравляю ребят, и себя, с победой над собой, в первую очередь!

Кретова Анна



Литературная страничка

«Наш специалист – лучшая на свете!»

Наш специалист – лучшая на свете,
Вы нам, как солнце в жизни светите.
Специалист – самый лучший в мире друг.
Хорошо, что Вы рядом с нами всегда!

Вы всегда все поймете и поддерживаете,
Когда вы с нами – нам тепло
На душе спокойно и светло.
В целом мире нет профессии важнее
Чем ваша!



«Алинка-малинка»

Наша Алина очень остроумная, целеустремленная, общительная, веселая и активная девочка. Это все про нашу Алину. Талантливый, жизнерадостный человечек с широкой улыбкой на лице. Алина ходит в Отделение дневного пребывания уже год. И за это время успела освоить много нового и проявить свои таланты. Теперь Алина пробует свои силы в создании статей и стихотворений собственного сочинения для нашей газеты, и с радостью делится своим творчеством со всеми нами. Как и у всех творческих людей, у Алины есть свой псевдоним: «Алинка-Малинка».

«Человек – создание природы!»

Человек – создание природы!
Эту тайну бережет земля.
Кто - то принимал впервые роды,
Человека в люди возведя.

Не Адам, конечно, и не Ева,
Появились первыми на свет.
Кто же вышел из земного чрева?
Не оставив в этой жизни свет?

Эту тайну- все постичь пытались,
Вряд ли, обезьяна предок мой.
Все же, все при мнении остались,
Что родился кто - то не простой!

Но родился кто – то - первозданный,
Все понявший, в хаосе страстей.
Где же ты, мой предок непознанный?
Недающий, о себе вестей.

Кто же ты?
Тебя хочу услышать,
В полумраке, погасив свечу,
Безусловно, нет создания выше.
Но, пойми, тебя понять хочу!

Ведь духовной пище нет раздолья,
Если нету хлеба, нет воды.
Потому всегда смотрю с любовью
Против луга хлебной борозды.

Я не верил в Библию Христова,
Все у них перепуталось давно,
Но в твоём молчании суровом
Что - то есть, что людям не дано.

Отвергал Аллаха и Иуду,
Верил только Богу одному.
Истину опровергать не буду-
Веру выбирают лишь одну!

Грязь и лицемерие людское,
Трудно скрыть от детской чистоты!
И в предназначение святое -
Возрождают в нас - чувство красоты.

Макаренко Виктор

«Развлекалочка»

• **Гороскоп на октябрь 2023 года**

Октябрь 2023 года подтолкнет многих из нас к неожиданным поступкам, причем связанные с новациями идеи придут еще в начале месяца. Но осуществлять задуманное лучше во второй половине октября, когда астрологическая обстановка будет наиболее благосклонна и к людям, и к переменам.

• Пословица «Один в поле не воин» окажется чрезвычайно актуальной для **Овнов** в октябре 2023 года. В этом месяце ожидаются сразу два затмения, которые и напомнят Овну о значимости любой совместной деятельности.

• **Тельцы**, многим из вас октябрь 2023 года запомнится как относительно удачный, но не слишком яркий период. Как говорится, терпение и труд всё перетрут. Это как раз о вас!

• **Близнецы**, в октябре 2023 года многим из вас придется распутывать клубок сложных вопросов, на которые в этом месяце судьба не поспежит. Но паниковать не стоит! Благодаря острому уму и гибкости вам удастся справиться буквально со всем.

• **Раки**, для многих из вас второй месяц осени будет довольно непростым периодом. Но вы уже привыкли отважно двигаться вперед, находясь между молотом и наковальней. Так будет и на этот раз. Крепитесь!

• **Львы**, впереди довольно благоприятный месяц, когда негативные и позитивные космические влияния переплетутся в пестром событийном узоре. Остается лишь и надеется на то, что в октябре 2023 года позитивных тенденций окажется больше.

• **Девы**, впереди довольно противоречивый период. Однако в этом месяце у многих из вас получится исправить всё то, с чем приходилось иметь дело в неотдаленном прошлом. Возможно, именно для этого вам и дан октябрь.

• В октябре **Весы** - вы проявите себя жестким хозяином и законченным материалистом. И ничего не поделаешь – только так можно решить целый ряд навалившихся проблем. А поскольку вы движетесь верным путем, звезды непременно помогут!

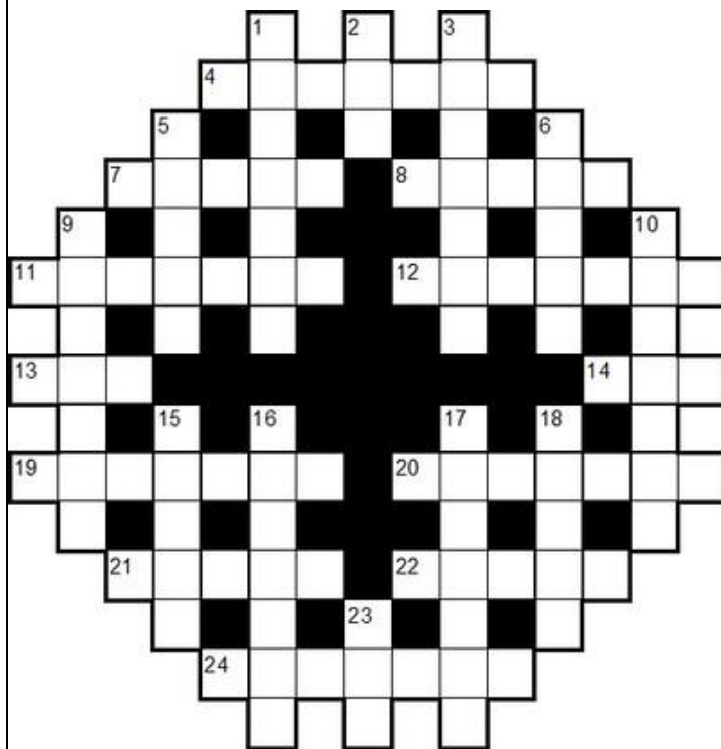
• **Скорпионы**, впереди не самый удачный период. Октябрь 2023 года желательно провести в спокойном ритме, инвестируя в себя, в свою здоровье и в свою семью.

• **Стрельцы**, многим из вас октябрь запомнится как один из самых контрастных месяцев в 2023 году. Сейчас многое сложится очень неплохо, но что-то будет пробуксовывать. Как говорится, это жизнь – всё течет и всё меняется.

• **Козероги**, впереди не самый простой месяц. И всё же для многих из вас октябрь 2023 года пройдет под знаменем целеустремленности и результативности. Так держать!

• **Водолеи**, впереди не самый простой и всё же по-настоящему деятельный, результативный и интересный месяц. Главное не забывайте о том, что делу время, а потехе час!

• **Рыбы**, в этом месяце многим из вас предстоит искать золотую середину между желаниями и реальностью. Самое интересное ещё впереди! Так успокойтесь и постарайтесь не наломать дров.

Легкий кроссворд № 1**Вопросы:**

По горизонтали: 4. Крупное морское судно. 7. Накладные волосы, имитирующие причёску, естественный волосяной покров. 8. Небольшой парк среди многоэтажек. 11. Жительница Канады. 12. Последний месяц зимы. 13. Круглый предмет, как правило, имеющий упругую поверхность и полый или набитый лёгким упругим материалом, предназначенный для игры или спортивных тренировок. 14. Твёрдая поверхность, грунт под водой водоёма. 19. Мебельное изделие для сидения одного человека, без спинки. 20. Самка зайца. 21. Небольшой или невысокий дом. 22. Хозяйственный инструмент, используемый для подметания помещений и уличных территорий от мусора. 24. Приз победителям.

По вертикали: 1. Утончённая сарделька. 2. Участок земли, используемый для выращивания фруктовых деревьев. 3. Мужское имя; Алёша, Лёша. 5. Торжественный смотр войск. 6. Африканская дикая лошадь, отличающаяся характерным полосатым окрасом шкуры. 9. Знак препинания, разделяющий слова, группы слов или предложения, обычно в виде точки со спускающимся справа книзу изогнутым хвостиком. 10. Самка слона. 15. Опрокидывающаяся часть у самосвала. 16. Сказочное существо, похожее на человека, но значительно превосходящее его по росту и физической силе. 17. Женское имя; Надя. 18. Насекомое с брюшком золотистого цвета и острым жалом, собирающее цветочную пыльцу и перерабатывающее ее в мед. 23. Восклицание, служащее боевым кличем для поднятия духа при атаке либо выражающее воодушевление, восторг, одобрение.

Ответы в следующем номере

«Жизнь добрых людей»

Каждый из нас – из тех, кто живет на земле – человек замечательный. Про любого можно написать большую увлекательную книгу. Однако среди нас есть люди, которые делали и продолжают делать для других людей, попавших в беду, очень важные, большие и добрые дела.



«История жизни»

**Иванцова
Любовь
Анатольевна**

Любовь Анатольевна работает сиделкой в отделении милосердия не так давно – 4 года. Но своим добрым и чутким отношением к получателям социальных услуг заслужила любовь и уважение с их стороны. Она считает, что ее профессия находится на грани медицины и социальной службы. В ней соединяются доброта, активность, трудолюбие, милосердие и великодушие. «А самое главное – надо быть терпеливой, мудрой и любить тех, кто нуждается в тебе» - под таким девизом, идет по жизни Любовь Анатольевна.

Родилась Любовь Анатольевна в Москве, недалеко от парка «Сокольники» и, соответственно, это любимое место, где можно отдохнуть душой, прогуляться, подумать и насладиться природой. В школе очень любила литературу, особенно творчество А.С. Пушкина. Поэтому, неудивительно, что гуляя с внуком по парку, они читают стихи великого поэта. На самом деле, Любовь Анатольевна, очень скромный человек. По словам руководства - она ответственный работник, преданный друг - всегда готовый прийти на помощь, любимая мама и бабушка. Ведь, она воспитала сына – Героя России! Это награда не только сына, но и мамы. Пользуясь случаем, хотим выразить Вам – Любовь Анатольевна, свое восхищение и уважение, а также пожелать Вам крепкого здоровья, семейного благополучия и мирного неба над головой!



Объявления! Поздравления! Предложения!

**Дорогие друзья!
Уважаемые читатели!
1 октября мы всей страной
отмечаем День пожилого
человека!**

**Приглашаем всех на концерт
«Люди
пожилые,
сердцем
молодые!»,
который
состоится
в
актовом
зале.**



**Дата: 1 октября 2023 г
Начало концерта: 10.30 ч**

**27 октября 2023 года приглашаем
вас на мюзикл «Виктор»,
посвященный легендарному рок -
музыканту Виктору Цою –
свободному и ироничному.
Будут исполнены самые известные
хиты группы «Кино», которые
стали истинными гимнами своего
времени**



**Всех именинников, родившихся в
сентябре,
поздравляем с днем рождения!
Желаем вам удачи и попутного
ветра во всех начинаниях! Яркости
жизни, душевного тепла, солнечных
дней, радостных событий,**



**интересных встреч, успеха и побед в
делах, и безмерного счастья от
каждого прожитого дня!
Мирного всем неба над головой!**

**Дорогие читатели!
Мы принимаем ваши предложения
и замечания по выпуску газеты.
Какие рубрики вы бы хотели видеть?
Ждем ваших пожеланий и заявок
на различные поздравления.**

Редактор номера:

Лоскутова И.О.

Журналисты:

Дроздов Э.А.,

Кретьева А.В.,

Лейбензон А.А.,

Солькова А.В.,

Сусоколов А.